

El ruido llama al ruido

Patricia Gosálvez, *El País*, 28.04.2017

(...) El ruido llama al ruido, y el silencio, a más silencio. Incluso los pájaros pían más alto en las ciudades para hacerse oír entre sus congéneres, según un estudio publicado en 2016 por la revista científica *Behavioral Ecology*. Al igual que, según la teoría de los cristales rotos, la gente respeta los espacios limpios y tiende a ensuciar lo poco cuidado, con el ruido pasa lo mismo. Por eso es importante que las políticas públicas generen entornos silenciosos.

En Bilbao han creado una “isla sonora”. Es la plaza del General Latorre, en el barrio de Basurto, una rotonda rodeada de edificios altos por la que pasan coches. A priori no parece un oasis urbano. (...) El ruido no ha desaparecido, pero ha quedado enmascarado con zonas ajardinadas y una fuente grande que sirve como pantalla acústica –sus chorros están ajustados para tapar más o menos el ruido según el momento del día–, según explican Itziar Aspuru e Igone García, investigadoras de Tecnalia, empresa que asesoró al Ayuntamiento en este proyecto. Pasan coches, pero el sonido del agua hace que apenas se oigan. No es un lugar bonito, pero se está bien. Se escucha el trino de los pájaros y dan ganas de quedarse.

(...) “Mejorar la calidad de vida incluye controlar el ruido”, asegura Fran Viñez, director general de proyectos estratégicos, innovación y espacio público de Bilbao. “Es algo que tenemos cada vez más en cuenta. Además, hay que considerar tanto los elementos objetivos (que a partir de un nivel de decibelios el ruido hace daño), como los subjetivos. Hay que ver qué uso se le va a dar a un espacio, qué gente va a ir, de qué edades, para decidir qué ruidos pueden molestarle. En un barrio familiar el sonido de los niños jugando puede resultar agradable y en otro entorno se puede convertir en una pesadilla”.

Este tipo de iniciativas forman parte de un marco legislativo relativamente reciente. La directiva sobre ruido ambiental de la Unión Europea se aprobó en 2002 y exige a los países miembros localizar las zonas de alta contaminación acústica y reducir sus niveles, así como identificar las zonas tranquilas y preservarlas. La norma establece pasos a seguir, como la obligación de los municipios de hacer mapas de ruido (a los de más de 100.000 habitantes, cada cinco años) y elaborar planes de acción. En estas cartografías aparecen focos de tráfico, aviones, industrias, ferrocarril, pero no el ocio nocturno, una de las mayores preocupaciones ciudadanas.

La Ley del Ruido, de 2003, traspuso al marco nacional la directiva y más tarde se desarrolló con dos reales decretos que, entre otras cosas, establecieron como objetivo los decibelios que no deberían superarse en España en las distintas categorías de suelo (65 durante el día y 55 por la noche en zonas residenciales, por ejemplo).

Los Gobiernos locales pueden mejorar notablemente la calidad sonora de las ciudades. Pueden peatonalizar calles, colocar asfalto fonoabsorbente para que los coches hagan menos ruido al pasar, limitar la velocidad del tráfico, establecer cómo debe ser la insonorización de los locales de ocio, controlar los botellones, medir los decibelios, poner multas, aumentar el número de parques, verificar el ruido que hacen los camiones de la basura...

José Amador Fernández Viejo es subdirector general de calidad y evaluación ambiental del Ayuntamiento de Madrid. Explica en su despacho que (...) “el dinero no lo arregla todo. El ruido también tiene que ver con las costumbres”. (...) España habla alto, sale, vive en la calle. En Bilbao, “la estrategia sonora incluye la mediación en conflictos entre los vecinos y los locales de ocio con la participación de la policía y los servicios de limpieza”, explica Alfonso Gil, concejal de movilidad y sostenibilidad. (...) Se trata, también, de ir cambiando poco a poco las costumbres.

Posibilidad de presentación oral

El ruido llama al ruido

INTRODUCCIÓN

Artículo del diario español *El País* – 28 abril de 2017 (Día Mundial de Concienciación sobre el Ruido) – tema = la lucha contra la contaminación acústica en España

SÍNTESIS

1) **¿Qué?** Tentativas de rebajar los niveles sonoros de grandes urbes españolas •

2) **¿causas?** marco legislativo relativamente reciente (Unión Europea en 2002, España en 2003) que exige a los países miembros localizar las zonas de alta contaminación acústica y reducir sus niveles • estudio publicado en 2016 por la revista científica *Behavioral Ecology* • Ruido: elementos objetivos y subjetivos según el contexto • políticas públicas deben generar entornos silenciosos • Mejorar la calidad de vida incluye controlar el ruido • competencia de los gobiernos locales • España suele ser ruidosa, cabe ir cambiando las costumbres

3) **¿consecuencias?** Las leyes europeas y españolas establecieron como objetivo los decibelios que no deberían superarse (65 durante el día y 55 por la noche en zonas residenciales) • obligación de los municipios de más de 100.000 habitantes de hacer mapas de ruido y elaborar planes de acción • diferentes iniciativas en grandes ciudades españolas: peatonalizar calles, colocar asfalto fonoabsorbente, limitar la velocidad del tráfico, insonorización de los locales de ocio y mediar en conflictos con los vecinos, controlar los botellones, medir los decibelios, poner multas, aumentar el número de parques, verificar el ruido que hacen los camiones de la basura • y los locales de ocio • En Bilbao han creado una “isla sonora”, con instalaciones que filtran los ruidos del tráfico y urbanos • la gente es menos ruidosa en entornos silenciosos • los lugares tranquilos dan ganas de quedarse

PROBLEMÁTICA (© Titouan)

El ruido, una de las formas menos evidente de contaminación, factor de estrés y de agresividad, que tiene su Día Mundial, el último miércoles de abril de cada año.

Pistas de COMENTARIO

1. **La España del ruido:** Seis de cada diez españoles pasan más de dos horas al día expuestos a niveles perjudiciales de ruido, una cifra que sitúa al país como el segundo más ruidoso del mundo. Una de las consecuencias de esta contaminación acústica es la pérdida de audición precoz: a los 65 años la mitad de la población ya tiene problemas. Además, el tráfico, las obras o la afluencia de gente en grandes ciudades como Madrid, Barcelona, Sevilla o Valencia puede producir un elevado grado de estrés, que en ocasiones desemboca en diabetes o enfermedades cardiovasculares.

2. **El turismo del silencio:** cada vez más destinos turísticos les proponen a los turistas “desconectarse” del ruido y del estrés urbano. Canarias (la isla de Lanzarote en particular), Finlandia, Chile (Parques Nacionales, Desierto de Atacama), Costa Rica, etc. En España, varios monasterios (por ejemplo el de Santo Domingo de Silos, Burgos) abren sus puertas a gente deseosa de “retiro espiritual” para algunos días o semanas, y cada vez más **casas rurales** les garantizan “*pasar unos días lejos de la ciudad, entrar en contacto con la naturaleza, con tranquilidad, silencio y descanso*” como La Candela (Segovia) situada en un pueblito de una treintena habitantes.

Pistas de CONCLUSIÓN

En el mundo globalizado y en permanente aceleración, el auténtico lujo parece poder tener espacio, soledad y silencio. También explica por qué tanta gente recorre el Camino de Santiago para circular a 3 km/h en plena naturaleza sin más presión que la de llegar un día y -la mayor parte del tiempo- en un entorno acústico silencioso.

Complemento 1 : *España es el segundo país más ruidoso del mundo*

ABC 14/09/2016

España es el segundo país más ruidoso del mundo, tras Japón. La OMS (Organización Mundial de la Salud) advierte de que la contaminación acústica tiene unas consecuencias perjudiciales para la salud de los más pequeños.

Se ha observado que un nivel de decibelios superior a 55 dB durante el día resulta dañino (OMS) y la exposición diaria supera con creces este nivel de presión acústica. Por ejemplo, un aspirador genera 65 dB. Una calle con mucho tráfico alcanza los 75 dB. El despertador o la televisión a un volumen elevado pueden llegar a los 75 dB, igual que una lavadora, el teléfono móvil o una batidora.

La exposición a un ruido excesivo puede provocar afonía, dolor de cabeza, irritabilidad, dificultades en el lenguaje, alteraciones en el sueño y problemas de sociabilidad, de acuerdo con diversos estudios realizados por la *National Academy of Sciences Report*.

Los niños pequeños tienen un oído muy sensible y muy poca protección contra el ruido perjudicial. Por ello, en Suiza se están tomando medidas para reducir los niveles de contaminación acústica a los que los niños están expuestos en el entorno educativo. Algunos profesores de Primaria comienzan a usar protectores de sonido donados por la empresa 3M para favorecer la concentración. Estos protectores reducen el ruido ambiental a 27 decibelios.

Complemento 2: *documento de la OMS*

